

La Diputación de Pontevedra propone analizar la relación entre bienestar psicológico y laboral

Treintayseis

La Diputación de Pontevedra de la mano de la Real Academia Galega de Ciencias impulsan una nueva propuesta dentro del ciclo de conferencias Aida Fernández Ríos: **Se trata de un webinar que vinculará el bienestar psicológico y la productividad**, y que se celebrará este jueves, a partir de las 19:00 horas [en este enlace](#).

Concretamente, la jornada llevará por título "*O benestar psicolóxico, o equilibrio emocional e desempeño no traballo*". Será impartida por Fernando Salgado Velo, catedrático de Psicología en el Trabajo y Recursos Humanos y decano de la Facultad de Relaciones Laborales de la Universidade de Santiago de Compostela. **En ella se abordarán cuestiones como el significado de bienestar psicológico, sus componentes y las investigaciones que, en torno a él, se han llevado a cabo.**

Contribuyen positivamente al bienestar psicológico -en el que hay diferencias entre hombres y mujeres- **un menor consumo de alcohol, un mayor nivel de ejercicio y unas buenas relaciones interpersonales**. Precisamente, los niveles nacionales de bienestar psicológico se correlacionan con un mayor PIB. Así, a nivel empresarial, a mayor bienestar psicológico, mayor nivel de desempeño, implicación, salarios y satisfacción laboral.

Más conferencias en mayo

El ciclo de conferencias Aida Fernández Ríos continuará en mayo con tres nuevas propuestas: **El día 16 la conferencia versará sobre los alimentos marinos y su función para la salud del planeta y el bienestar de la humanidad**. Sebastián Villasante, doctor en Economía Aplicada, será el encargado de impartirla.

Por otro lado, el jueves, día 23, será el turno de "*Aplicacións da intelixencia artificial para o procesamento da linguaxe natural. Novas tendencias e desafíos actuais*". En este caso, **la conferencia correrá por cuenta de Silvia García, integrante del Grupo de Tecnoloxías da Información da Universidade de Vigo**, mientras que, el 30, Aurora Grandal, profesora titular de Paleontología, hablará sobre los fósiles.

Las conferencias terminarán en junio, concretamente, el día 6, con dos charlas: "***Os biomateriais no combate do cancro***", a cargo de **Bárbara Blanco, investigadora en la Universidade de Santiago**, y "***Células CAR-T: novo paradigma no tratamento do cancro***", con Mariona Baliu, responsable del Centro de Fabricación de Terapias Avanzadas de Galicia de Galaria.