



Estudio sobre los efectos de usar actividades con gafas de realidad virtual en personas con esclerosis múltiple
© DUVI - UVigo

Pontevedra

Estudian en el campus los beneficios del ejercicio terapéutico con realidad virtual en personas con esclerosis múltiple

Por Redacción
a las 07:00 del Viernes 3 de Mayo, 2024

Investigadores de la **Facultade de Fisioterapia del campus de Pontevedra** trabajan en el análisis de los posibles beneficios que el **ejercicio terapéutico con gafas de realidad virtual** provoca en **personas con esclerosis múltiple**.

Este estudio pionero se desarrolla en colaboración con la asociación viguesa de **Esclerosis Múltiple de**



Ejercicio con gafas de realidad virtual para personas con esclerosis múltiple
© DUVI - UVigo



Un participante en una de las pruebas de evaluación en la Facultad de Fisioterapia
© DUVI - UVigo

Pontevedra (Avempo) y se encuentra coordinado por Gustavo Rodríguez y Pablo Campo, del grupo de investigación HealthyFit de la UVigo y del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur.

El trabajo se centra en los denominados *ejergames*, videojuegos que implican una **actividad física y cognitiva**. La iniciativa buscaba mejorar las capacidades funcionales de los participantes.

Según explica Pablo Campo ya se había probado con **personas con párkinson o alzheimer** y tratan de extrapolar esta experiencia a veinte integrantes de Avempo con la enfermedad neurodegenerativa inflamatoria crónica y con una edad media próxima a los 40 años.

Esta dolencia provoca **alteraciones en la marcha, el equilibrio y en la fuerza o problemas de control motor**, además de cuadros de fatiga muy marcados y que afecta a personas muy jóvenes.

El proyecto busca "**mejorar sus capacidades funcionales y su calidad de vida**", explica Campo en el DUVI para señalar que los resultados iniciales son "positivos" tras desarrollar el programa de ejercicio de ocho semanas, con dos sesiones semanales, en las que las personas participantes **debían utilizar lentes de realidad virtual inmersiva de última generación** a la hora de realizar diversas funciones, supervisadas por la fisioterapeuta Elena Ferreiro.

Utilizamos cookies para mejorar nuestros servicios. Más información y desactivación en la política de cookies.