

GUÍA DE RECURSOS E MEDIDAS DE APOIO Á

CONCILIACIÓN

Ano 2014

Índice

COIDADADO DE CRIANZAS

1.1 Axudas á conciliación -----	4
1.2 Escolas infantiles -----	4
1.3 Campus Camp-----	5
1.4 Ludotecas-----	5
1.5 Bibliotecas públicas-----	6
1.6 Museos con actividades para crianzas-----	7
1.7 Ámbito xuvenil-----	7
1.8 Residencias de tempo libre (Carballiño e Panxón) -----	7

COIDADADO DE PERSOAS MAIORES

2.1 Centros de día con prazas públicas-----	8
2.2 Servizos de apoio ao fogar-----	9
2.3 Servizo Xantar sobre rodas-----	9
2.4 Teleasistencia domiciliaria-----	9
2.5 Programa de Teleasistencia Avanzada «MIAVIZOR»-----	9
2.6 Programa de localización e control voluntario de persoas en situación de especial vulnerabilidade «Acompañote»-----	9
2.7 Programa de Respiro familiar-----	9
2.8 Residencias públicas de maiores-----	10
2.9 Outros-----	10

BANCOS DE TEMPO -----	11
------------------------------	----

CENTROS DE INFORMACIÓN Á MULLER (CIM) -----	12
--	----

COIDADO DE CRIANZAS

1.1 AXUDAS Á CONCILIACIÓN DA VIDA FAMILIAR E LABORAL como medida de fomento da corresponsabilidade para os traballadores [e as traballadoras responsables de familias monoparentais] que se acollan á redución da súa xornada de traballo.

Dende o ano 2007, a Xunta de Galicia leva convocando axudas aos traballadores que reducen a súa xornada laboral para coidar dos seus fillos ou fillas menores de tres anos. Tamén poden ser solicitadas por familias monoparentais, con independencia de que sexa un home ou unha muller quen tutele a unidade familiar.

Poden solicitar as axudas as persoas que se atopasen en situación de redución da xornada entre o 1 de xaneiro e o 31 de decembro do ano da convocatoria polo coidado de fillos ou fillas biolóxicas ou ben adoptadas ou en situación de acollemento familiar, permanente ou preadoptivo.

O outorgamento das axudas ás que se refire esta convocatoria realizarase a través da modalidade de pagamento único e de forma continuada ata esgotar o crédito orzamentario consignado para estes efectos, segundo a orde de recepción de solicitudes e baixo os principios de publicidade, transparencia, obxectividade, igualdade e non discriminación.

Pódese consultar a convocatoria do ano 2013 no seguinte enlace:

[Axudas á conciliación convocatoria 2013.](#)

1.2 ESCOLAS INFANTÍS

Escolas infantís da Universidade de Vigo. Crianzas de 0 a 3 anos.

II Convenio colectivo PAS. Artigo 45º.-Gardaría. A Universidade de Vigo asume o compromiso da posta en marcha de servizos de gardaría, en cada un dos tres campus, para todo o persoal da Universidade de Vigo.

- Escola infantil universitaria de Ourense. [Consultar a convocatoria para o curso 2013/14](#)
- Escola infantil universitaria de Pontevedra. [Consultar](#)

Rede de escolas infantís: Galiña Azul

<http://escolasinfantis.net/>

Habitualmente o prazo habilitado para a solicitude de prazas e de renovación é entre os meses de febreiro e marzo. A resolución cos prazos e o lugar de presentación das instancias poderá consultarse a través da páxina web [escolas infantís - matriculación](#) ou no propio centro onde se queira matricular a crianza.

Ampliación horario escolas públicas infantís/Plan Madruga

Atención ás nenas e nenos con ou sen servizo de almorzo ata unha hora e media antes da entrada ao colexio. Material de xogo e programa de actividades lúdico-educativas. Acompañamento ás aulas das crianzas máis pequenas e custodia das maiores ata a hora de entrada.

Consultar en cada centro ou na ANPA.

1.3. CAMPUS CAMP

Este programa pretende facilitar ao persoal da Universidade de Vigo o coidado das fillas e dos fillos durante os períodos vacacionais.

Idades: de 3 a 13 anos (se xa participaron en edicións anteriores)

- Vigo e Pontevedra: Consultar
Campus de Vigo: Xefa de Sección de Extensión Universitaria
813603/ xsvicext@uvigo.es
- Ourense: Consultar
Campus de Ourense: Área de Servizos á Comunidade
Contacto: 387102/ siope-ou@uvigo.es

1.4 LUDOTECAS

Decreto 354/2003, de 16 de setembro, polo que se regulan as ludotecas como centros de servizos sociais e se establecen os seus requisitos

OURENSE

Centro cívico da Cuña
988 619 058
Ofrece ludoteca, actividades os sábados e reforzo escolar

Centro cívico A Ponte
988 511 911
Ofrece ludoteca, actividades os sábados e reforzo escolar.

Centro cívico As Termas
988 686 764
Ofrece ludoteca e actividades os sábados pola mañá.

Centro cívico Colón
988 393 107
Actividades os sábados pola mañá.

PONTEVEDRA

Ludoteca do CEIP Manuel Vidal Portela

Ludoteca do CEP Campolongo.

Ludoteca de inmersión lingüística en Inglés, no CEIP de Praza de Barcelos.

Ludoteca da EEI Fina Casalderrey (Monte Porreiro) .

Ludoteca do CEIP Vilaverde-Mourente

Ludoteca do CEIP de Cabanas (Salcedo).
986843919

Ludoteca do CEIP Ponte Sampaio.

L. do CEIP Santo André de Xeve
986879696 ou
ceip.santoandre.xeve@edu.xunta.es

VIGO

Casa da Xuventude

986 294 806 ou

ludocasadaxuventude@hotmail.com

Idades: de 7 a 12 anos.

Horario: De luns a venres de 16.30 a 20.30 h. En vacacións escolares: de 9.00 a 14.00 h e de 17.00 a 20.00 h.

Coia (Pavillón de Coia)

986 242 737

Idades: de 7 a 12 anos.

Horario: De luns a venres de 16:30 a 20:30 h. En vacacións escolares: de 9:00 a 14:00 h e de 17:00 a 20:00 h.

Lavadores (Asociación de Veciños(as) de Lavadores)

652146403 ou o 986379618

Idades: entre 6 e 12 anos

Horario: todos os días de 16.30 a 20.00 h.

1.5 BIBLIOTECAS PÚBLICAS

OURENSE

Biblioteca Nodal de Ourense

Resto de concellos consultar [aquí](#)

PONTEVEDRA:

Biblioteca Pública Municipal Xosé Neira Vilas.

Biblioteca Pública Juan Compañel

Biblioteca Municipal de Redondela Valle Inclán. e Axencia de lectura de Chapela.

Biblioteca Nodal de Pontevedra

Bibliotecas Públicas Municipais de Cangas

Biblioteca Pública de Moaña

Biblioteca Pública Municipal de Nigrán

Rede de Bibliotecas do Grove

Biblioteca Municipal do Porriño

Biblioteca Pública Municipal de Tui

Biblioteca Pública Municipal de Vilaboa

Resto de concellos consultar [aquí](#).

1.6 MUSEOS CON ACTIVIDADES PARA CRIANZAS

Museo de Arte Contemporánea de Vigo-MARCO. [Consultar](#)

Fundación Barrié. [Consultar](#)

Museo do Mar. [Consultar](#)

Museo de Pontevedra. [Consultar](#)

Pazo da Cultura (ten obras de teatro pero non actividades didácticas específicas para crianzas!). [Consultar](#)

1.7 ÁMBITO XUVENIL

[Xuventude](#)

OURENSE

[Oficina Municipal de Información Xuvenil-OMIX](#)

-Ourense xove

-Espazo Lusquiños da Xuventude

OMIX resto de Ourense [consultar directorio AQUÍ](#)

PONTEVEDRA

[Oficinal Municipal de Xuventude](#)

-Pisando forte

-Noites abertas

-Pontevedrán

-Local de música

VIGO

[Concellería de Xuventude](#)

- [Casa da Xuventude](#)

- [Punto Xove](#)

- [Súbete ó Castro](#)

- [Vigosónico](#)

OMIX resto de Pontevedra [consultar directorio AQUÍ](#)

1.8 RESIDENCIAS DE TEMPO LIBRE (CARBALLIÑO E PANXÓN)

Estadías: aloxamento e manutención en réxime de pensión completa.

[Consultar](#)

Aberto prazo de [inscrición](#): 07/03-07/04/2014

COIDADADO DE PERSOAS MAIORES

2.1 CENTROS DE DÍA CON PRAZAS PÚBLICAS

Centros xerontolóxicos socio-terapéuticos e de apoio ás familias que durante o día prestan atención terapéutica integral e plural ás persoas maiores con dependencia ou en grave risco de padecela, promovendo a súa autonomía persoal, a actividade relacional e a permanencia no contorno habitual.

OURENSE

Centro de Día de Rairiz de Veiga
988 106 284 ou
rairiz.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Coles
988 537 153
coles.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Taboadela
988 106 286 ou 667 125 266
taboadela.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Toen
988 261 077/646 439 843
toen.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Oimbra
988 422 976/646 437 714
oimbra.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Vilar de Santos
988 447 052/646 437 949
vilardesantos.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Vilar de Barrio
988 468 529 cdfvilardebarrio@fesan.org

Centro de Día de Xinzo de Limia
988 462 582/646 436 835

Centro de Día para Persoas Maires da
Rua

Centro de Día para Persoas Maires de
Allariz

Centro de Día para Persoas Maires de
Maceda

PONTEVEDRA

Centro de Día Valga
986 099 476/ 664 087 990
valga.consorcio@hotmail.com

Centro de Día de Cerdedo
986 097 217
cerdedo.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Portas
986 099 507 ou 607 561 451
portas.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Teis
986 190 367/667 125 280
vigo.consorcio@igualdadebenestar.es

Centro de Día para Persoas Maires de As Neves
986 096 236
asneves.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Pontearas
986 661 266/646 439 335
pontearas.consorcio@igualdadebenestar.org

Centro de Día de Tomiño
986 623 326/687 059 747

Centro de Día do Porriño
986 687 947

Centro de Día de Vigo-Coia
986 230 847

Centro de Día para Persoas Maires de Mondariz
986 662 127

Centro de Día para Persoas Maires de Baiona
986 358 455

Centro de Día para Persoas Maires de Vilagarcía
de Arousa
697 453 352

Para outros servizos consultar no [buscador da Xunta](#).

2.2 SERVIZOS DE APOIO NO FOGAR

Consultar no concello correspondente.

2.3 SERVIZO XANTAR SOBRE RODAS

Servizo destinado a persoas que, pola súa situación persoal ou familiar desfavorecida por insuficiencia de recursos familiares, económicos ou sociais, precise de apoio na alimentación.

Os menús elabóranse coa supervisión médica adecuada e repártense a cada fogar. Cóbrase unha cantidade por menú en función dos seus ingresos.

Consultar dispoñibilidade no concello correspondente.

2.4 TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Servizo de atención telefónica ininterrompida. O sistema consta dunha unidade de alarma que leva a persoa, un terminal telefónico e unha central informatizada, receptora de chamadas situada no Centro de Atención. Permite o/as usuarios/as ante calquera situación de emerxencia e con tan só premer un botón, comunicarse coa central, atendida por persoal especializado, para dar resposta a situación comunicada.

Consultar

2.5 PROGRAMA DE TELEASISTENCIA AVANZADA «MIAVIZOR»

Este programa vai dirixido a persoas maiores e/ou con discapacidade, preferentemente que vivan soas ou que pasen soas unha parte do día, residentes en concellos das zonas rurais das provincias de Lugo e Ourense incluídas no Programa de Desenvolvemento Rural Sostible e nos Plans Impulsa Lugo e Impulsa Ourense.

Consultar

2.6 PROGRAMA DE LOCALIZACIÓN E CONTROL VOLUNTARIO DE PERSOAS EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDADE «ACOMPAÑOTE»

Pon a disposición das/os cuidadoras/es familiares de persoas dependentes ou fráxiles que residen nos seu propio domicilio, un equipo que integra un teléfono móbil con tecnoloxía GSM e un módulo de localización xeográfica via satélite GPS, cun centro de control dende o que é posible recuperar a posición exacta en calquera momento.

Consultar

2.7 PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

Estadías quincenais ou de fin de semana para persoas que teñan recoñecido un grao de dependencia II e III ou as que precisen atención. O desprazamento corre a cargo da persoa usuaria.

Consultar

Teléfono social: 900 333 666

2.8 RESIDENCIAS PÚBLICAS DE MAIORES

Lixtaxe actualizada en maio de 2012.

OURENSE

Residencia de Maiores de Bande

Residencia de Maiores Barbadás

Residencia de Maiores de Castro Caldelas
988 203 345

Residencia de Maiores de Carballiño
988 270 270

Residencia de Maiores de Viana do Bolo
988 329 333

Residencia de Maiores de Larouco
988 335 709

PONTEVEDRA

Residencia de Maiores da Estrada
986 590 220

Residencia de Maiores de Marín
986 891 288

Residencia de Maiores de Campolongo
986 860 206

Residencia de Maiores de Bembrive
986 265 881

Residencia de Maiores de Vigo
Meixoeiro
986 253 511

Residencia de Maiores de Vigo
Barreiro
9865 732

2.9 OUTROS

Teléfono de información sobre a dependencia: 012

065 Servizo Galego de Apoio á Mobilidade Persoal (SGAMP)

Servizo que, mediante vehículos de transporte adaptados, facilita desprazamentos programados e non urxentes a persoas en situación de dependencia, de discapacidade ou con dificultades de mobilidade.

Teléfono de atención e emerxencia. Axuda directa a dependencia: 900 333 666.

FUNGA- Fundación Pública Galega para a Tutela de Persoas Adultas (antes Fundación Galega para o Impulso da Autonomía Persoal e Atención ás Persoas en Situación de Dependencia).

Campamentos de verán para persoas con discapacidade

Destinado a calquera entre os 9 e os 40 anos de idade que teña recoñecida a condición de persoa con discapacidade.

As solicitudes deben dirixirse á Consellería de Traballo e Benestar. O prazo de anteriores convocatorias remataba o 15 de xuño.

Para información xeral está dispoñible o teléfono social no número 900 333 666.

BANCOS DE TEMPO

Título VI da Lei 2/2007, do 28 de marzo, do traballo en igualdade das mulleres de Galicia

Son sistemas locais de intercambio que toman como unidade de valor e de cambio o tempo. Son iniciativas desenvolvidas por persoas que participan nestes co fin de intercambiar prestacións e servizos. O valor do troco establécese en relación ao tempo empregado para desenvolver a actividade.

OURENSE

Allariz

Avión

Barbadás

Castrelo de Miño

Ourense

Piñor

Toén

Verín

Xinzo de Limia

PONTEVEDRA

Caldas de Reis

Cangas (Península do Morrazo)

A Estrada

Lalín

Marín

Nigrán

O Porriño

Redondela

Salceda de Caselas

Valadares

Valga

Vigo

Vilagarcía de Arousa

CENTROS DE INFORMACIÓN Á MULLER (CIM)

Mapa de Centros de Información á Muller en Galicia

PONTEVEDRA

CIM de Baiona

986 357 554 ou cim@baiona.org

CIM de Bueu

986 324395 ou cim@concellodebueu.org

CIM de Caldas de Reis

986 530 814 ou cimcaldas@terra.es

CIM de Cambados

986 520 510 ou cim@cambados.es

CIM de Cangas

986 392 268 ou cim@cangas.org

CIM de A Estrada

986 590 151 ou cim@astrada.com

CIM de Gondomar

986 360 224 ou
cim@concellodegondomar.com

CIM de O Grove

986 730 900 ou cim@concellodogrove.com

CIM de A Guarda

986 614 648 ou muller@aguarda.es

CIM de Lalín

986 780 014 ou cim@lalin.org

CIM da Lama

986 768 23 ou cim@alama.es

CIM de Marín

986 891 802 ou cimmarin@gmail.com

CIM de Moaña

986 313 600 ou moanacim@hotmail.com

CIM de Nigrán

986 383 081 ou cim@nigran.org

CIM de Poio

986 874 238 ou
igualdade@concellodepoio.org

CIM de Pontareas

986 644 653 ou cim@pontareas.es

OURENSE

CIM de Avión

988 486 000 ou muller@concelloavion.org

CIM de O Barco

988 320 202 ou cim@concellodobarco.org

CIM de O Carballiño

988 531 076 ou cimcarballino@yahoo.es

CIM de Castro Caldelas

988 203 000 ou cimcaldelas@yahoo.es

CIM da Mancomunidade Terra de Celanova

988 451 646 ou
cimterradecelanova@yahoo.es

CIM da Mancomunidade de Conso-Frieiras

988 096 002 ou cimconsofrieiras@gmail.com

CIM da Mancomunidade de Santa Águeda

988 286 184 ou cimsantaagueda@gmail.com

CIM da Pobra de Trives

988 330 012 ou cimtrives@gmail.com

CIM da Mancomunidade Voluntaria do
Ribeiro

988 477 153 ou cimribeiro@hotmail.com

CIM de Maceda

988 463 554 ou cimmaceda@hotmail.com

CIM de Muíños

988 456 403 ou cim.muinos@hotmail.com

CIM de Ourense

988 374 401 ou
concelleriamuller@ourense.es

CIM de Verín

988 414 776 ou cimm@verin.net

CIM de Viana do Bolo

988 329 260 ou cimviana@gmail.com

CIM de Xinzo de Limia

988460848 ou
cimconcelloxinzodelimia@gmail.com

CIM de Ponte Caldelas
986750013 (ext. Núm. 4) ou
cim@pontecaldelas.org

CIM de Pontevedra
986 864 825 ou
igualdade@concellopontevedra.es

CIM de Porriño
986 337 429 ou cim@concelloporrino.net

CIM de Redondela
986 408 043 ou igualdade@redondela.info

CIM de Sanxenxo
986 727 901 ou cim@sanxenxo.org

CIM de Silleda
986 592037 ou cim@silleda.es

CIM de Soutomaior
986 701 227 ou cim@soutomaior.es

CIM de Vigo
986 293 963 ou info.muller@vigo.org

CIM de Vilagarcía de Arousa
986 099 200 ou muller@vilagarcia.es

CIM de Vilanova
986 554 845 ou cim@vilanovadearousa.com

Universidade de Vigo

Unidade de Igualdade