

Universidade de Vigo	FICHA DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS
Ref.: FPRL 02-08 Páx. 1 de 2	CÁMARAS FRÍAS




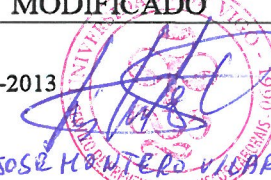

RISCOS

- Hipotermia
- Conxelación
- Entumecemento
- Diminución da capacidade física para realizar as tarefas
- Arrefriados
- Catarros
- Risco de quedar cerrado dentro da cámara
- Esvaróns e caídas
- Golpes



CAUSAS

- Baixas temperaturas
- Cambios bruscos de temperatura
- Falta de dispositivo de alarma e de apertura no interior da cámara
- Formación de placas de xeo no chan
- Desorde e falta de limpeza
- Falta de espazo libre
- Caída de obxectos
- Dispositivos de almacenamento inadecuados
- Manipulación incorrecta
- Andeis sen suxeición

REALIZADO	MODIFICADO
Servizo de Prevención de Riscos Laborais	
Data: 11/02/2008	Data: 20-08-2013
  	 
Asdo.: M. ^a Carmen Álvarez González	Asdo.: M. ^o José Montero Vilariño

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utilizar elementos de protección que axuden a illar do frío e que non dificulten a tarefa que se vai realizar.
- Utilizar roupa de abrigo adecuada á temperatura á que se vai a traballar, combinando diferentes capas para xerar un efecto illante.
- Cando se traballe en condicións de humidade, as capas máis externas da roupa deben ser impermeables.
- Substituír as prendas que estean húmidas
- Quitar a roupa de abrigo cando se estea fóra da cámara
- Inxerir líquidos quentes
- Limitar o consumo de café
- As cámaras deben contar no seu interior con dispositivos de apertura e pulsadores de alarma
- Cámaras con temperatura inferior a 0° C, deberán ter sinal luminoso de presenza de persoas no interior
- De permanecer en cámaras frías é necesario considerar os descansos de recuperación que se indican na seguinte táboa

Real decreto 1561/95 xornadas especiais de traballo	
T° da cámara	Descansos de recuperación ¹
Entre 0 y -5° C	10 minutos cada 3 horas
Entre -6 y -18° C	15 minutos por cada hora
A partir de -18° C	15 minutos por cada 45 minutos

¹Os descansos están referidos a tempo de traballo ininterrompido na cámara.
Para temperaturas inferiores a -6° C a permanencia máxima no interior da cámara será de 6 horas.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL



GUANTES DE PROTECCIÓN FRONTE
AO FRÍO



ROUPA PROTECCIÓN FRONTE AO FRÍO
(EN FUNCIÓN DA T° DA CÁMARA E DO
TEMPO DE PERMANENCIA NA MESMA

REALIZADO

Servizo de Prevención de Riscos Laborais

Data: 11/02/2008

Asdo.: M.^a Carmen Álvarez González

M.^a José Montero Vilarinho

MODIFICADO

Data: 20-08-2013

Asdo.: M.^a José Montero Vilarinho