

PROGRAMACIÓN DOCENTE
TÍTULO DA MATERIA

curso 2018-19

ESQUEMA XERAL

- i. Datos descritivos da materia
- ii. Contexto da materia
- iii. Obxectivos xerais
- iv. Adquisición de destrezas e habilidades
- v. Volume de traballo
- vi. Distribución de contidos: teóricos e prácticos
- vii. Metodoloxía docente
- viii. Avaliación da aprendizaxe
- ix. Observacións

I.- DATOS DESCRIPTIVOS DA MATERIA.

Nome da materia	Dieta galega e saúde
Código	081IV10V01107
Curso	3
Créditos Totais	30
Horas totais de traballo da/o estudante	30
Cuadrimestre (especificar 1º/2º)	2º

I.1. Profesora/Profesor:

Profesor/a	Créditos (especificar A, P ou V)	Horario titorías	Lugar de Impartición	Lingua
Julia De la Montaña Miguélez	A	Luns e martes de 10-13 horas	Despacho 101. Edf.Politécnico	Castelá

A = aula P = laboratorio V = viaxe de estudos

I. 2. Coñecementos previos aconsellados para cursar a materia, se procede:

Teóricos:

Prácticos:

Observacións:

II.- ENCADRAMENTO DA MATERIA NO CICLO INTENSIVO

•

III.- OBXECTIVOS XERAIS

- Que o alumno coñeza as pautas dunha dieta equilibrada
- Que o alumno aprenda a coñecer o seu estado nutricional
- Coñecer a relación entre desequilibrios alimentarios e incidencia de certas patoloxías

IV.- ADQUISICIÓN DE DESTREZAS E HABILIDADES

Esperase dos alumnos que:

- Adquiran os coñecementos básicos da Nutrición
- Recoñecer a mutua influencia entre a ciencia, sociedade e desenvolvemento tecnolóxico, así como as conductas cidadáns pertinentes dun consumidor responsable

V.- VOLUME DE TRABALLO

Técnica	Horas presenciais aula	Horas presenciais fora da aula	Factor de traballo do alumno	Horas de traballo persoal do alumno	Horas totais do alumno	Créditos
Clase maxistral	30					3
Prácticas						
Viaxe de estudos						
Probas de avaliación						
Total	30					3

VI.- DISTRIBUCIÓN DE CONTIDOS

Programa teórico

Tema	Contidos	Duración
1	Introdución	
2	Enerxía	
3	Hidratos de carbono	
4	Lípidos	
5	Proteínas	
6	Vitaminas	
7	Minerales	
8	Avaliación do estado nutricional	

Programa práctico (se o houbera)

Tema	Actividades a desenvolver	Duración
1		
2		

Viaxes de estudo (se as houbera)

Tema	Actividades a desenvolver	Duración
1		

Bibliografía básica

- Nutrición para educadores. 1995J. Mataix Verdú y E Carazo Marín. Ed. Díaz de Santos
- Fundamentos de Nutrición y Dietética: bases metodológicas y aplicaciones. 2011.Martinez Portillo.Editorial Médica-Panamericana
- Dietetica y Dietoterapia. 2009. Marta González Caballero. Ed. Formación Alcalá

Bibliografía complementaria**VII.- METODOLOXÍA DOCENTE**

Clases Exposición en sesións de unha hora dos contidos da materia utilizando medios audiovisuais

Prácticas (se procede)

Viaxes de estudo (se procede)

VIII.- AVALIACIÓN DA APRENDIZAXE

- Continua téndose en conta tanto a asistencia as clases como a participación nas mesmas. Contemplase a posibilidade dun exame final para mellora-la nota

IX.- OBSERVACIÓNS