

# Hixiene xeral



Lava as mans frecuentemente con auga e con xabón ou cunha solución hidroalcohólica, especialmente antes e despois das actividades realizadas nas instalacións de uso compartido



Evita tocar o nariz, a boca e os ollos



Se toses ou esbirras, tapa a boca cun pano de papel e tírao logo de usalo. De non dispoñer dun pano, utiliza a parte interna do cóbado para non contaminar as mans



Evita o contacto físico nos saúdos

