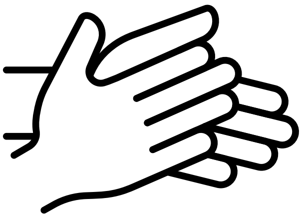
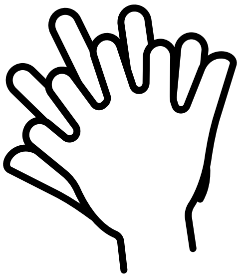
Como realizar a **hixiene das mans** con preparacións hidroalcohólicas

1. Deposita na palma da man unha dose de produto suficiente para tratar todas as superficies

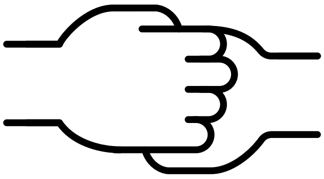


2. Frega as palmas das mans

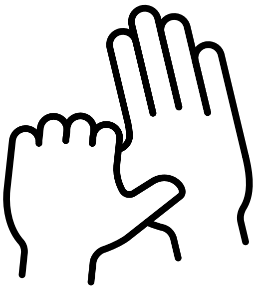
3. Estende o produto entre os dedos



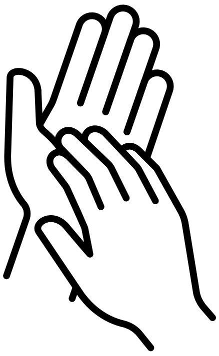
4. Volve fregar as palmas cos dedos entrelazados



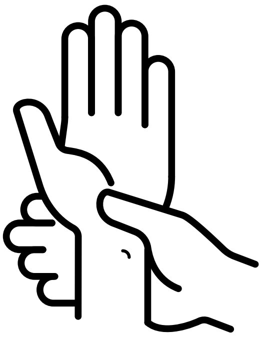
5. Frega o dorso dos dedos dunha man coa palma da oposta e realiza o mesmo proceso coa outra



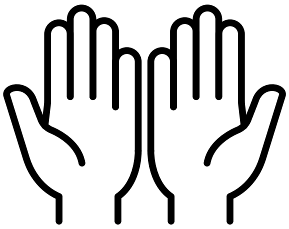
6. Cun movemento de rotación, frega o polgar agarrándoo coa palma da outra man



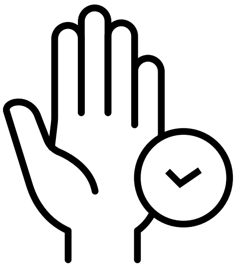
7. Frega as xemas dos dedos dunha man coa palma da outra con movementos de rotación



8. Frega cada pulso coa man oposta



9. Agarda ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non uses papel nin toallas)



10. Este proceso débeche levar entre 20 e 30 segundos